

HCM
HUÎTRES
Charente Maritime



ROULEAU DE
Printemps

HCM
HUÎTRES
Charente Maritime

#VIVREHCM
www.huitrescharentemaritime.com

la
Charente
Maritime

ROULEAU DE Printemps

Préparation 15 minutes / **Nbre de pers.** 4 (2 par pers.)

INGRÉDIENTS



8 FEUILLES DE RIZ



POUSSES DE SOJA



8 HUÎTRES HCM



8 CREVETTES



CITRON VERT



CAROTTE



CONCOMBRE



RADIS BLEU



MENTHE

PRÉPARATION

- 1 **Hâcher** les huîtres et les crevettes grossièrement
- 2 **Mélanger** le tout avec le jus d'un citron vert
- 3 **Réserver** au frais
- 4 **Couper** une carotte, un concombre et un radis bleu en lamelle
- 5 **Tremper** les feuilles de riz dans de l'eau chaude
- 6 **Disposer** à plat dans une assiette
- 7 **Ajouter** une feuille de salade
- 8 **Disposer** les pousses de Soja, le mélange huîtres et crevettes, la menthe et les lamelles de légumes
- 9 **Rouler** le tout
- 10 **Déguster** avec de la sauce Soja

*Bonne
dégustation !*